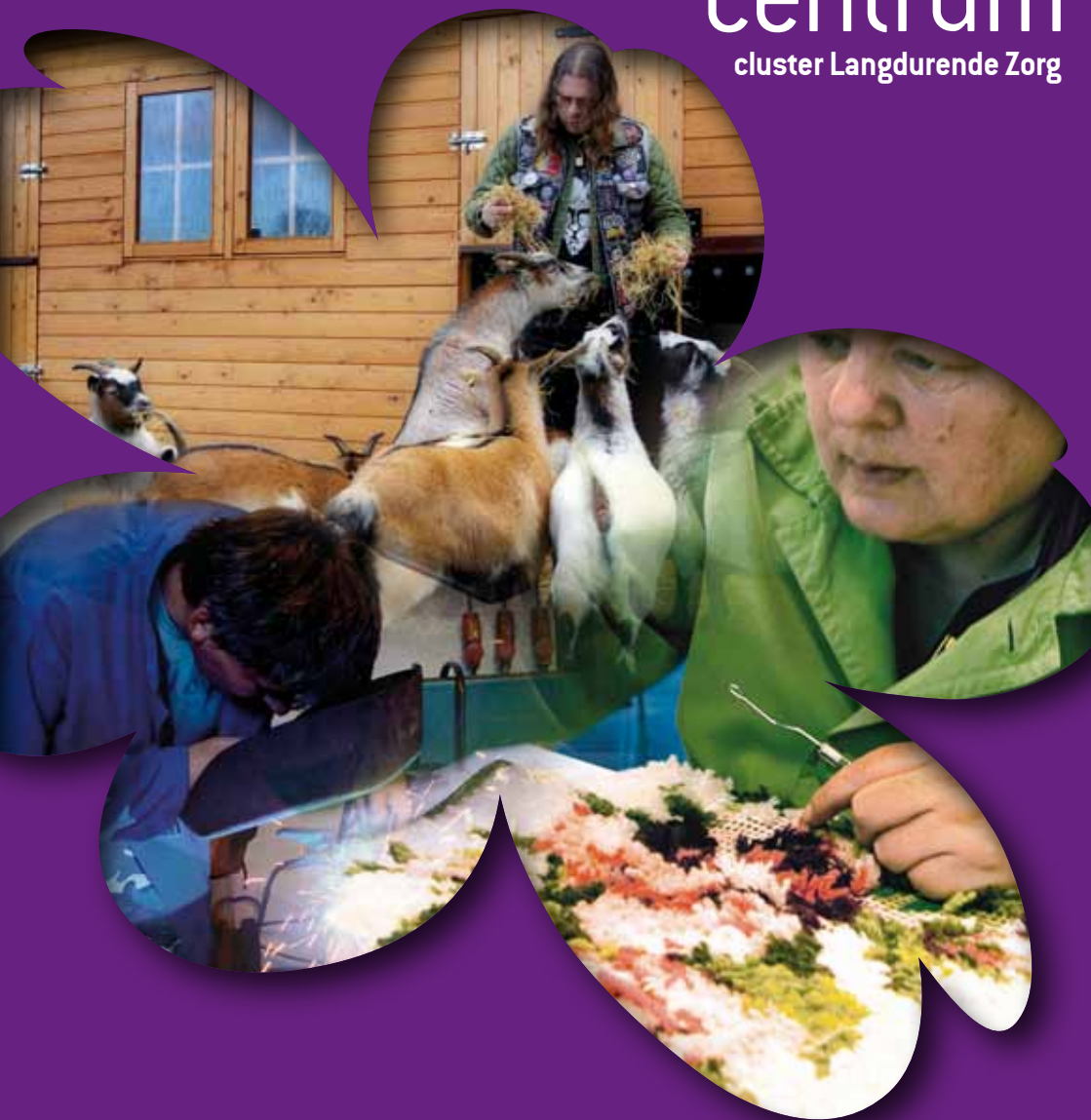


Werk- en Activiteiten- centrum

cluster Langdurende Zorg



informatie voor cliënten



U bent op zoek naar een goede daginvulling?

Dan bent u bij het Werk- en activiteitscentrum (WAC) in Poortugaal op het goede adres. Het WAC is hét adres voor dagactiviteiten. We hebben u heel wat te bieden, namelijk:

- Begeleide werkprojecten
- ICE-centrum
- De Bloemisterij
- De Dierenafdeling
- Moestuin de Kooyolder
- Boekbinderij
- Fietsenmaker
- Lichte industrie
- Grootschalige activiteiten
- Hout- en metaalbewerking
- Kaarsenmakerij
- Reprografische afdeling
- Lijstenmakerij
- Meubelafdeling
- Transportafdeling
- Tweedehandswinkel
- Uitleen
- Sport en spel

Doelen bepalen

U kunt kiezen uit activiteiten die wel of geen arbeidsmatig karakter hebben. Sommige activiteiten zijn bedoeld om u weer aan werk te laten wennen. Bij andere activiteiten ligt de nadruk meer op uw dagbesteding. Bij het WAC wordt u gestimuleerd zelfstandig te functioneren en uw kwaliteiten te ontwikkelen. U bepaalt uw doelen in overleg met de activiteitenbegeleiders.

Aanmelding

U kunt een aanmeldingsformulier aanvragen bij de administratie van het WAC of het aanmeldingsformulier downloaden via de site www.deltapsy.nl/clienten/watbiedt-Delta/Werkervaringsplaatsen en dit formulier invullen en opsturen naar het WAC. Vervolgens neemt een van onze trajectbegeleiders contact met u op om een afspraak te maken voor een kennismakingsgesprek. Deze begeleiders streven ernaar (mits u beschikt over een geldige indicatie van het CIZ) u binnen één week te plaatsen op een voor u geschikte werkervaringsplaats.

Meer weten? Neem contact op met de trajectbegeleiders Cor Barents, Ester Goppel of John van Haaren: 010-503 1527.

Jobcoach

U bent gemotiveerd om u voor te bereiden op een plaats op de arbeidsmarkt of vrijwilligerswerk, maar u hebt nog wel enige hulp nodig? Dan is de jobcoach iets voor u.

De jobcoach ondersteunt u bij:

- de keuze van de juiste werkplek die aansluit bij uw wensen;
- afspraken maken ter ondersteuning, zodat u uw doelen kunt behalen;
- afspraken maken met de werkgever;
- afspraken maken met uw persoonlijke begeleider of behandelaar;
- het evalueren van uw persoonlijke doelen.

De afdeling Jobcoach kent een grote variëteit in werkplekken zoals een tuincentrum, tennisvereniging, hoveniersbedrijf, groothandel in groenten en fruit, basisschool, tomatenkwekerij, schoonmaakbedrijf en machinefabriek. Verder verrichten we werkzaamheden op of rond het terrein van Delta, bijvoorbeeld bij de Brasserie, het Pleinterras, afdeling Logistiek en de groentewinkel.

Meer weten? Neem contact op met de jobcoaches Marc Wassink, Leon van Dijl of Anne Westendorp: 010-503 1543 of marc.wassink@deltapsy.nl, leon.van.dijl@deltapsy.nl of anne.westendorp@deltapsy.nl.

Nasier Chandoe

“Ik ben blij met mijn baan! Mijn jobcoach heeft me geholpen bij het netwerken en solliciteren. In het bedrijf weten ze dat ik een psychiatrische aandoening heb. Als het nodig is, mag ik me even terugtrekken. Tot nu toe is dat niet nodig geweest. ‘Ik werk bij een fabrikant in de revalidatiemarkt te Ridderkerk. Daar doe ik van alles: zagen, schuren en achter de machines staan. Het is een technische baan, die goed bij mij past. Voordat ik op mijn 18e psychiatrische problemen kreeg, studeerde ik elektrotechniek aan de MTS. Daarna heb ik allerlei banen gehad. ‘Mijn jobcoach zag dat ik toe was aan een volgende stap.

Via het netwerk van de jobcoaches ben ik bij dit bedrijf terecht gekomen en informeerde bij hen naar de mogelijkheden. Ze zochten inderdaad mensen. Ik werd uitgenodigd voor een sollicitatie en mijn jobcoach ging mee om me te ondersteunen. Het gesprek ging goed; binnen no time kon ik aan de slag! ”.





Activiteitenbegeleiding (AB)

Op de afdeling AB van het cluster Langdurende Vervolgbehandeling worden verschillende activiteiten georganiseerd. Waar veel vraag naar is zijn de ouderwetse handwerkactiviteiten, zoals breien, haken en boetseren. Ook met schilderen en gips gieten zijn we veel mee bezig. AB werkt volgens het vraaggericht werken. U komt bij ons met een vraag en daar proberen wij zo goed mogelijk begeleiding aan te geven. Tevens zijn we bezig met thema's. Met sinterklaas en kerst proberen we altijd een gepaste activiteit te organiseren, dit in samenwerking met de verblijfsafdeling.

Daarnaast verkopen we veel producten die door cliënten zijn gemaakt. Dit gebeurt op het werkcentrum, maar ook op markten die georganiseerd worden door Delta Psychiatrisch Centrum. Zo hebben we in de periode van het voorjaar en de zomer een WAC markt.

AB heeft een naaiatelier, 't Schaartje. Dit is een atelier waar kleding hersteld kan worden, broeken ingekort of nieuwe ritsen gezet kunnen worden.

Al het geld wat we verdienen aan de verkoop komt ten goede van onze cliënten, zoals het kopen van nieuw materiaal en leuke dingen voor onze AB afdeling.

Meer weten? Neem contact op met de activiteitenbegeleiders Milou van der Linde: 010-503 1640, Caroline Verkamman: 010-503 1407, Laura Eijeriks: 010-503 1594 ('t Schaartje).

Begeleide werkprojecten

Dit zijn projecten die plaatsvinden op de werkvloer van bedrijven/instellingen, waar altijd een activiteitenbegeleider van Delta bij aanwezig is. Projecten van bedrijven of instellingen waarbij u terecht kunt zijn:

- Samen sterk (werken in de wijk) op maandag en woensdag.
- Korfbalvereniging op maandag en dinsdag.
- Speeltuin op donderdag.
- Feyenoord op maandag.
- Oud papier ophalen op dinsdag.
- Stichting Ark op woensdag.
- Intratuin op donderdag.

De werkzaamheden verschillen per bedrijf/instelling van schoffelen tot papier prikken. Het zijn voornamelijk onderhoudswerkzaamheden.

ICE-centrum

Het ICE-centrum bestaat uit:

- het Educatiecentrum;
- Scholing zonder drempels (Albeda College);
- de Bewonerskrant;
- de Uitleenbalie;
- het Internetcafé;
- de Bibliotheek.

Educatiecentrum

In het educatiecentrum kunt u verschillende cursussen volgen. Het aanbod varieert van cursussen gericht op arbeid, dagbesteding en vrijetijdsbesteding tot cursussen gericht op algemene ontwikkeling. Te denken valt hierbij aan: Liberman module omgaan met werk en Liberman module omgaan met vrije tijd, Health4U, Computercursus Babbage, Sociale vaardigheidspel, cursus Nederlands en een cursus rekenen.

Scholing zonder Drempels

Sinds enige tijd hebben wij een samenwerkingsverband met het Albeda College locatie Oostzeedijk. Deze locatie is speciaal gericht op cliënten die "om wat voor reden dan ook" in het verleden weinig of geen scholing hebben gehad of hun opleiding niet hebben voltooid. Vanuit het ICE centrum melden wij de cursisten aan, verzorgen wij de aanmelding en intake, hebben tussentijdse evaluaties. Kortom wij lopen het scholingsproces langs de zijlijn mee en wij bieden de cursist (indien gewenst) begeleiding bij het huiswerk.

Bewonerskrant

In het educatiecentrum vindt u ook de bewonerskrant: een activiteit ván cliënten vóór cliënten. Omdat u voor de bewonerskrant ook met de computer werkt, heeft deze activiteit een educatief karakter.

Uitleenbalie

De uitleenbalie is een werkplek waar men zich bezig houdt met het verhuren van voornamelijk video's, dvd's en spelletjes. De uitleenbalie is een cliëntgestuurde afdeling, dat wil zeggen dat de cliënten zelf de afdeling runnen en dat de begeleiding op de achtergrond aanwezig is. Dit vraagt wel enige zelfredzaamheid van de cliënt. Wij hebben plaats voor 2 deelnemers.

In het Plein: internetcafé Brainwave

Als het Plein open is, kunt u op internet informatie opzoeken. Bijvoorbeeld over dagbesteding.

Bibliotheek

In de bibliotheek kunt u tijdschriften, folders en boeken inzien. Die helpen u bij het vinden van een dagbesteding.

Meer weten? Neem contact op met Ronald Huijser of Cora Nugteren, telefoon 010-503 1325 of 06-1068 6030.

U kunt ook mailen naar ronald.huijser@deltapsy.nl of cora.nugteren@deltapsy.nl.



De Bloemisterij


In de Bloemisterij vindt u een fijne dagbesteding tussen de bloemen en planten. In de kassen of tuin kweken we planten en bloemen voor de verkoop. We hebben ook een Hydro project, waar de planten worden verzorgd op het terrein. Voor iedereen zijn er passende werkzaamheden zoals planten verpotten, water geven, onkruid wieden en bloemstukken maken. Daarnaast maken we bloemstukken voor recepties en evenementen.

We hebben een winkel met bloemen en planten waar de hele week verkoop is en waar tevens mooie boeketten, bloemstukken en plantenbakken worden gemaakt. In de zomer gebruiken we ook de bloemen die gekweekt zijn in eigen tuin.


In de periode van de kerst worden kerststukjes gemaakt voor de afdelingen en voor de kerstmarkt, wat ieder jaar weer een groot succes is.

In de kas is iedere dag wel aanloop van mensen van buitenaf en van afdelingen die heerlijk genieten van de papegaaien, koikarpers en de binnenvolière.

Meer weten? Neem contact op met Helga Vijfvinkel: 010-503 1482.



"Ik ben Otto Vos en ben 43 jaar. In februari 2002 ben ik voor het eerst zeven maanden opgenomen i.v.m. een suïcidepoging door een psychose. Na een tijdje vrijwilligerswerk en een betaalde baan ben ik wederom opgenomen. Dit kwam doordat ik na een arbeidsongeval thuis kwam te zitten, in een sociaal isolement kwam en dus weer psychotisch werd.



Vanuit Dorpsblik ben ik bij de Meubelafdeling gaan werken. Ik kwam erachter dat ik een daginvulling nodig heb om niet opnieuw in een sociaal isolement te komen. Ik heb daar een jaar met plezier gewerkt, maar had een nieuwe uitdaging nodig voor mezelf. Vanaf toen ben ik in het WAC rond gaan snuffelen naar andere mogelijkheden en heb ik verschillende afdelingen gezien, waaronder ook de Bewonerskrant. Gelukkig biedt het WAC dat, zodat je naar iets kan zoeken wat goed bij je past. Ondertussen werk ik op de Lijstenmakerij en de Bloemisterij. Een nieuwe uitdaging heb ik nu op de Lijstenmakerij, omdat we proberen de Lijstenmakerij cliënt-gestuurd te maken.

Het mooie aan het WAC is, dat ik nu een volledige daginvulling heb waarin ik volledig mezelf kan zijn. Ik heb hier de kans gekregen met behulp van werk en behandeling, langzaam te herstellen van mijn psychoses. Kortom, ik blijf hier nog een lange tijd werken, zodat ik mijn daginvulling niet kwijtraak en het beste in mezelf naar boven kan halen".



De Dierenafdeling

Wilt u bezig zijn met dieren? Dan biedt de Dierenafdeling een prachtige mogelijkheid voor dagbesteding. Er zijn dieren zoals shetlanders, ezels, geiten, kippen, kalkoenen, biggetjes, konijnen, schapen en alpaca's. Er is heel veel werk te doen, zoals de dieren eten geven, ze borstelen, stukjes met ze lopen zodat ze tam worden en de stallen uitmesten. In de grote voliëre vliegen tropische vogels, die als ze zin hebben prachtig fluiten. We zijn heel trots op de kennel Robbedoes waar de honden en katten van cliënten worden opgevangen. De cliënten kunnen zelf hun hond of kat verzorgen. Als dit even niet lukt, dan wordt hun hond of kat verzorgd door een medewerker van de Dierenafdeling.

Meer weten? Neem contact op met Hans Meijer: 06 5171 0418.

Moestuin de Kooypolder

Als u houdt van het wat grovere werk, dan is er veel te beleven bij de Kooypolder. We telen groenten en fruit in en rondom de kassen, zoals aardbeien, bonen, uien, sla en tomaten onder glas. Hier komen werkzaamheden bij kijken zoals schoffelen, water geven en plukken van groente en fruit. Ook worden kruiden zelf gekweekt. De oogst levert dan ook veel voldoening op, zeker omdat dit alles wordt verkocht in onze winkel.

Ieder jaar genieten we weer volop van de hoeveelheid aardbeien die groeien in de kas. Daarnaast doen we ook licht industrieel werk, zoals stickerwerk voor kwekerijen.

Meer weten? Neem contact op met Jan Wensveen: 010-503 1472.

Boekbinderij

Op de Boekbinderij kunt u werkervaring opdoen. De Boekbinderij is een afdeling waar u in uw eigen tempo nieuwe vaardigheden kunt ontwikkelen, structuur opdoen en/of getraind worden richting een betaalde baan of sociale werkplaats. Met behulp van een persoonlijk begeleidingsplan kunt u hier uw persoonlijke leerdoelen behalen. Op de afdeling heerst een ontspannen sfeer.

Afwisselende werkzaamheden

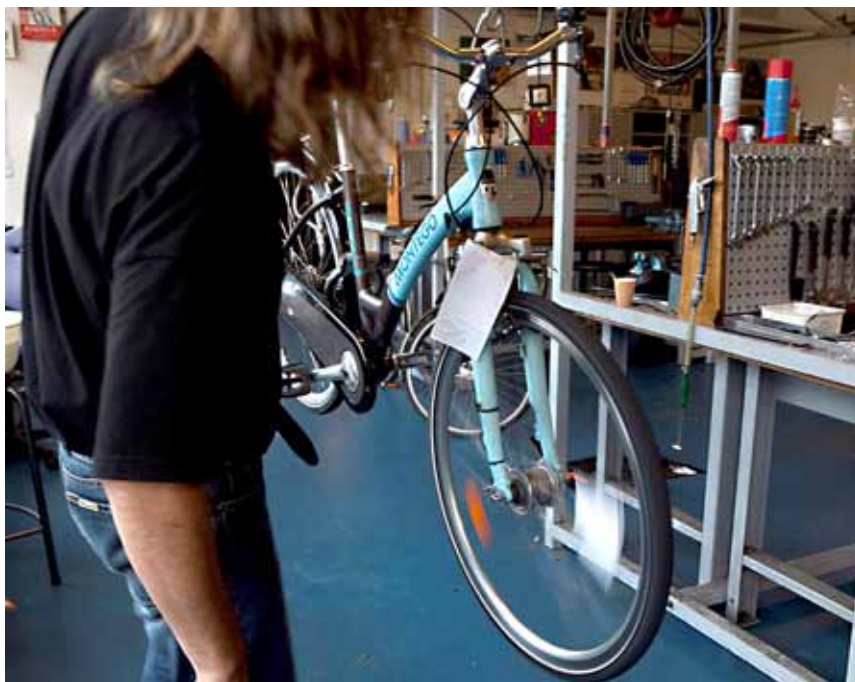
Boekbinden is een overwegend handmatig proces; we gebruiken nauwelijks machines. Op de Boekbinderij worden boeken nog op ambachtelijke en traditionele wijze ingebonden, gerestaureerd of hersteld. De boeken kunnen gelumbeckt of ingenaaid worden. Daarna kan er een kaft (keuze uit verschillende kleuren) gemaakt worden en als deze gereed is, kan deze ook bedrukt worden met tekst. Technieken, zoals lijmen, plakken, innaaien, op maat snijden en knippen, zijn belangrijke onderdelen van het boekbinden. Alle materialen – zoals karton, boekbinderslinnen en papier – worden in het groot aangeleverd. U snijdt of knipt het op de gewenste maat.

Van tijdschriften tot bijbels

Op de Boekbinderij binden we aangeleverde tijdschriften en weekbladen in. Gevorderde deelnemers restaureren bestaande oude kaften. Daarnaast voorzien we regelmatig bestaande boeken – bijvoorbeeld bijbels – van een nieuwe kaft. We maken ook eigen producten, bijvoorbeeld notitieblokken en kladblokjes. Hierbij is voldoende ruimte voor eigen creativiteit. De afdeling biedt plaats aan gemiddeld acht deelnemers.

Meer weten? Neem contact op met Annemiek Visser via tel: 010-503 1362 of e-mail: annemiek.visser@deltapsy.nl.





Fietsmakerij

Houdt u van sleutelen? Dan is dit een leuke afdeling voor u. De Fietsmakerij repareert alles wat met fietsen te maken heeft. Van eenvoudige werkzaamheden – zoals banden plakken – tot complexere technieken, zoals versnellingen afstellen en grote reparaties.

Onderhoud en verhuur

We werken voor externe, particuliere klanten. Daarnaast voeren we onderhoud uit aan dienstfietsen van Delta en rolstoelen van de zorgafdelingen. De Fietsmakerij verhuurt ook fietsen. Geïnteresseerd in techniek? We werken nauw samen met de Hout- en metaalbewerking. Op de Fietsmakerij is plaats voor gemiddeld acht deelnemers.

Meer weten? Neem contact op met Fred van Hillo: 010-503 1358 of wac@deltapsy.nl.

Lichte industrie

De afdeling Lichte industrie is een laagdrempelige afdeling. De deelhandelingen die het lichte industriewerk inhouden, zijn eenvoudig en voor iedereen te handhaven. We streven naar een rustige afdeling waar het sociale aspect en samenwerken voorop staan. Het doel is om structureel werk te hebben en daarin ook afwisseling te bieden, zodat de motivatie hoog blijft.

Gevarieerd werk

De werkzaamheden kunnen bestaan uit wenskaarten inpakken, doosjes vouwen of vullen, stekkers monteren of artikelen prijzen. De Lichte industrie is door het laagdrempelige aanbod geschikt voor iedereen die met z'n handen wil werken, zonder dat er veel vaardigheden en kennis nodig zijn. Afhankelijk van de werkzaamheden kunnen er acht tot vijftien cliënten deelnemen.

Meer weten? Neem contact op met Diana Bosman: 010-503 1339 of wac@deltapsy.nl.

Grootschalige activiteiten

De Grootschalige Activiteiten Commissie organiseert voor cliënten en belangstellenden allerlei evenementen. Van het grote Pleinfestijn in het najaar tot de Kerstmarkt in december.

Meer weten? Neem contact op met Riet van Oudenaarden: 010-503 1530/06-2058 7725 of riet.van.oudenaarden@deltapsy.nl





Hout- en metaalbewerking

Werkt u graag met machines? Dan kunt u actief aan de slag bij de Hout- en metaalbewerking. Veiligheidsmiddelen zijn verplicht (schoenen, bril, oordoppen en stofjas of overall). Deze worden op de werkplaats verstrekt. De afdeling is geopend van 8.00 tot 12.00 uur en biedt ruimte aan vijf deelnemers per dagdeel.

Houtbewerking

Op de werkplaats maken we van alles; van vogelhuisjes tot kinderspeelgoed. Daarnaast voeren we grote opdrachten uit, zoals radiatorenombouwen voor een crèche. Bij de Houtbewerking leert u alles stap voor stap; de werkzaamheden zijn opgebouwd uit deelhandelingen. U begint bijvoorbeeld met figuurzagen en schuren. Vervolgens leert u de machines bedienen. Zo krijgt u steeds meer houttechnieken uitgelegd. U werkt op een actieve afdeling; de machines maken veel geluid.

Meer weten? Neem contact met Jim van Overdijk: 010-503 1425 of wac@deltapsy.nl.

Metaalbewerking

Vindt u het niet erg om vuile handen te krijgen en kunt u goed tegen lawaai? Houdt u van machinewerk en werkt u graag samen met anderen? Dan is de Metaalbewerking een geschikte afdeling. U hoeft geen ervaring te hebben; alles is te leren. We werken in opdracht van externe klanten en maken allerlei producten. Van lantaarns tot tuinhekken.

Meer weten? Neem contact op met Cor Barents ('s ochtends): 010-503 1711 of cor.barents@deltapsy.nl.



Kaarsenmakerij

In de Kaarsenmakerij maakt u kaarsen, die u bewerkt tot een mooi eindproduct. Denk aan tuinfakkels, druipkaarsen, drijfkaarsen, dinerkaarsen of waxinelichtjes. Daarnaast kunt u kaarsen- en waxinelichthouders maken en bewerken.

Allerlei opdrachten

Kaarsvet blijft lang kneedbaar, zodat er leuke dingen mee te doen zijn. Iedereen kan kaarsen maken; het vraagt geen specifieke voorkennis. Wel verwachten we dat u zorgvuldig bent, want het kaarsvet wordt opgewarmd tot 70 à 90 graden en de ketels zijn heet. Vooral met de Kerst, Pasen en andere feestdagen is het druk en hebben we veel opdrachten. De Kaarsenmakerij is een rustige afdeling, die plaats biedt aan gemiddeld acht deelnemers per dagdeel.

Meer weten? Neem contact op met Anja Houtman: 010-503 1339 of wac@deltapsy.nl.

Reprografische afdeling

De Repro verzorgt diverse soorten drukwerk: van lootjes en clubbladen voor verenigingen tot complete boeken. De werkzaamheden variëren van uiterst eenvoudig tot zeer gecompliceerd. U bent bezig met het verzamelen van papier tot en met opmaak op de computer.

Technieken en machines

We werken met computers, opmaakprogramma's, kopieerapparaten, printers en snijmachines. We bieden u een dagbesteding, maar ook leer- en ervaringsmogelijkheden op het gebied van reproductieprocessen. Daarnaast kunt u technische handelingen aanleren. Het meeste werk kan zittend gebeuren, maar soms staat u achter de machines. We werken in een vast arbeidsritme. De afdeling heeft per dagdeel plaats voor zestien deelnemers.

Meer weten? Neem contact op met Dik Bout of Fer Laurens: 010-503 1544 of wac@deltapsy.nl.



Lijstenmakerij

Kunt u schoon, nauwkeurig en geconcentreerd werken? En hebt u enige handigheid in het omgaan met materialen en machines? Dan is de Lijstenmakerij een geschikte afdeling voor u.

Nieuwe vaardigheden leren

Het maken van een complete lijst bestaat uit verschillende deelhandelingen. Iemand die bijvoorbeeld moeite heeft met meten, kan met een ander gedeelte van een lijst bezig zijn. Op die manier werkt iedereen mee aan het eindproduct. Binnen de Lijstenmakerij staat zelfstandig werken en samenwerken centraal. De Lijstenmakerij kan een leuke uitdaging zijn, als u nieuwe vaardigheden wilt leren zonder dat daar een bepaalde opleiding voor nodig is. De afdeling biedt plaats aan vijf deelnemers.

Meer weten? Neem contact op met Fer Laurens: 010-503 1322 of wac@deltapsy.nl.



Meubelafdeling

Steekt u graag de handen uit de mouwen? Op de Meubelafdeling kunt u actief aan de slag. De afdeling heeft plaats voor zes tot acht deelnemers per dagdeel. Veiligheidsmiddelen zijn verplicht (schoenen, bril, oordoppen, stofjas of overall). Deze worden op de werkplaats verstrekt.

Meubelafdeling

De Meubelafdeling is ontstaan vanuit de vraag van cliënten om met weinig geld een eigen woonruimte in te richten. We hebben ons in samenwerking met de Houtbewerking ontwikkeld tot een actieve afdeling waar meubilair wordt opgeknapt. De werkzaamheden lopen uiteen van schuren en schilderen tot oneffenheden herstellen.

Meer weten? Neem contact op met Peter Snijders: 010-503 1712 of wac@deltapsy.nl.

Transportafdeling

Op het grote terrein van Delta wordt van alles vervoerd. Vindt u het leuk om met spullen te sjouwen? Dan is de transportafdeling iets voor u.

Van A naar B

De transportafdeling vervoert op en buiten het ziekenhuisterrein allerhande zaken. Zo brengen en halen we marktkramen en spellen voor evenementen. Ook bij het opbouwen en afbreken van de kramen helpen we een handje. Daarnaast halen we bruikbare artikelen en kleding op voor de tweedehandswinkel, zorgen we voor gescheiden afval waarvan het papier de grootste taak is en verzorgen we verhuizingen van cliënten, zowel intern als extern. Soms komt het ook voor dat we een woning moeten ontruimen. Iedere dag is er weer veel en afwisselend werk te doen. Daarbij houden we altijd rekening met uw mogelijkheden. De afdeling biedt per dagdeel plaats aan vier tot vijf deelnemers.

Meer weten? Neem contact op met de administratie van het WAC: 010-503 1527 of wac@deltapsy.nl.

Tweedehandswinkel

'Ons winkeltje' is een tweedehandswinkel en is gevestigd in het Plein van Delta Psychiatrisch Centrum. Hier kunnen bewoners en mensen van buitenaf kleding, schoenen en andere tweedehandsspulletjes kopen voor een klein prijsje.

Deze winkel is een werkproject van het Werk- en Activiteiten Centrum (WAC). De begeleiding vindt plaats op afstand. Dit houdt in dat er geen AB'er in de directe omgeving is. Het is als het ware een stapje verder dan onder begeleiding werken.

Voor wie?

De winkel is geschikt voor mensen die op zoek zijn naar een gezellige, serieuze en zelfstandige baan, waar motivatie om te werken voorop staat. De populatie bestaat voornamelijk uit vrouwen, maar mannen zijn ook van harte welkom.

Dus: kunt u zelfstandig werken, heeft u verantwoordelijkheidsgevoel, kunt u zich aan afspraken houden, heeft u affiniteit met de kledingbranche en kunt u in groepsverband werken? Dan is 'Ons winkeltje' misschien de ideale werkplek voor u.

Werkzaamheden

De werkzaamheden bestaan uit o.a. kleding sorteren en prijzen, de winkel op orde houden, kassawerkzaamheden, schoonmaakwerkzaamheden en sociale contacten opbouwen en onderhouden met werknemers en klanten.

Momenteel werken er in totaal twaalf werknemers zelfstandig in 'Ons Winkeltje' op verschillende dagdelen.

Openingstijden

De winkel is iedere dag geopend van 08.45 tot 11.45 uur en van 12.45 tot 15.30 uur. Dit zijn tevens de werktijden voor de medewerkers van de winkel.

Wilt u meer weten? Neem dan contact op met Cora Nugteren via tel: 010-503 1318 / 010-503 1325 of e-mail: wac@deltapsy.nl.

Uitleen

Als u gaat werken bij de Uitleen, doet u magazijnwerkzaamheden. U zet de benodigde materialen klaar, controleert teruggebrachte materialen en voert eventuele kleine herstelwerkzaamheden uit.

Verhuur

De Uitleen is een magazijn met materialen voor de verhuur: barbecues, partytenten, karaokesets, audio-apparatuur en kramen. Deze producten zijn te reserveren via de administratie van het WAC.

Meer weten? Neem contact op met Cees den Otter: 06-1266 6799 of wac@deltapsy.nl.

Sport en spel

Sporten en bewegen is leuk en gezond en belangrijk om geestelijke balans te vinden! Het Sportcentrum in Poortugaal organiseert sport- en recreatieactiviteiten voor de afdelingen van Delta. Elke afdeling heeft eigen sporturen. Daarnaast kunt u tijdens de vrije inloop terecht in het Sportcentrum.

Veelzijdig aanbod

De accommodatie heeft veel te bieden:

- fitnesszaal
- grote gymzaal
- kleine zaal met bokszak
- tennisbaan
- basketbalveld
- mountainbikes
- skates



Twee keer per week gaan we zwemmen in het zwembad van Albrandswaard. Daarnaast voetballen we twee keer per week op het voetbalveld bij het Sportcentrum. De activiteiten zijn niet alleen gericht op recreatie; wij zijn ervan overtuigd dat iedereen wat kan leren van sport. Bijvoorbeeld samenwerken, aandacht hebben voor veiligheid, omgaan met winst en verlies, uw eigen grenzen én die van een ander leren kennen.

Grote evenementen

Jaarlijks organiseren wij grote evenementen zoals de zeskamp, het voetbaltoernooi en het dartstoernooi. Daarnaast nemen onze sporters deel aan toernooien in het hele land. Zelf organiseren we elk jaar een tafeltennis-, badminton-, darts- en tenniscompetitie.

Meer weten? Neem contact op met Robert Nijsen of Paul van der Duyn Schouten: 010-503 1331 of wac@deltapsy.nl

Informatie WAC

Meer weten over het Werk- en Activiteitencentrum? Neem contact op met de receptie van het WAC: 010-503 1527 of via e-mailadres: wac@deltapsy.nl.

Het aanbod is steeds in ontwikkeling. U kunt hiervan op de hoogte blijven via onze website www.deltapsy.nl/clienten/watbiedtDelta/arbeidenactivering.

Delta Psychiatrisch Centrum

Postadres

Postbus 800
3170 DZ Poortugaal

Bezoekadres WAC

Albrandswaardsedijk 74
3172 AA Poortugaal
t 010-503 1527
f 010-503 1414

www.deltapsy.nl

