

# Polikliniek voor ouderenpsychiatrie



informatie voor cliënten en  
verwijzers

# Polikliniek voor ouderenpsychiatrie

Naarmate mensen ouder worden, kunnen ze zodanige problemen krijgen dat het psychisch evenwicht verstoord raakt en ze psychiatrische hulp nodig hebben. Tevens kunnen al langer sluimerende psychiatrische klachten zich bij het ouder worden pas openbaren. Delta biedt daarvoor verschillende vormen van behandeling. De medewerkers van het cluster Delta Zorgboulevard hebben ruime ervaring in hulpverlening aan ouderen met psychiatrische problemen.

## Polikliniek, voor wie?

Bent u zestig jaar of ouder en heeft u last van psychiatrische klachten, zoals somberheid, angst- of panieklachten, onverwerkte rouwproblematiek of psychotische verschijnselen? Bent u daarnaast woonachtig in de regio Rotterdam-Zuid, dan is de polikliniek op Delta Zorgboulevard misschien iets voor u.

## Wat houdt poliklinische behandeling in?

U kunt in onze polikliniek terecht als u in verband met uw psychiatrische problemen behandeling nodig hebt, maar die problemen niet zo ernstig zijn dat u daarvoor moet worden opgenomen. Het doel van de behandeling is uw klachten op te heffen of een herhaling te voorkomen. Kunnen uw klachten niet volledig opgeheven worden, dan leert u er beter mee om te gaan.

In overleg met u maken onze polikliniekmedewerkers (psychiater, psycholoog en sociaal psychiatrisch verpleegkundigen) een behandelplan om uw ziekte en de gevolgen ervan te bestrijden. In het behandelplan staat welke behandelmethode wordt gevolgd, wie u gaat behandelen en hoe lang de behandeling ongeveer zal gaan duren. Indien nodig wordt het behandelplan tussentijds aangepast wanneer zich een nieuwe situatie voordoet.

Voor de afspraken komt u naar de polikliniek. Regelmatig biedt de sociaal psychiatrisch verpleegkundige ook aanvullende begeleiding en ondersteuning bij u thuis.

Lichamelijke problemen kunnen een rol spelen bij het ontstaan van psychiatrische klachten. Daarom kan uw behandelaar u voorstellen een lichamenlijk onderzoek te laten doen, een hartfilmpje te laten maken of uw bloed te laten controleren. Deze onderzoeken kunnen gedaan worden bij uw huisarts of in het ziekenhuis waar de polikliniek is gevestigd. Delta werkt hierin samen met verschillende instellingen binnen de zorgboulevard, zoals het Maasstad Ziekenhuis en Aafje. U blijft voor lichamelijke problemen en medicijnen in zorg bij uw eigen huisarts. De behandelaar van de polikliniek is verantwoordelijk voor uw psychiatrische behandeling. Uiteraard zal waar nodig overleg plaatsvinden met uw huisarts.

## **Aanmelding**

Uw huisarts of een andere specialist/behandelaar, kan u aanmelden voor poliklinische behandeling. U kunt ook uzelf aanmelden. U heeft daarbij wel een verwijfsbrief van uw huisarts nodig. Na de aanmelding sturen we u een vragenformulier toe met een uitnodiging voor een eerste gesprek.

## **Kosten**

De ziektekostenverzekeraar dekt de kosten van de poliklinische behandeling.

## **Vervoer**

De secretaresse van de polikliniek kan u over het vervoer naar de polikliniek meer informatie geven.

## **Verhinderung**

Bent u verhinderd voor een afspraak, dan verzoeken we u dit uiterlijk 24 uur van tevoren door te geven aan het secretariaat van de polikliniek. De telefoonnummers staan hieronder.

## **Adressen**

### **Delta Zorgboulevard**

Polikliniek Ouderen  
Maasstadweg 96  
3079 DZ Rotterdam  
t 010-503 3232 (secretariaat)  
f 010-503 3233  
e [czbsecretariaat@deltapsy.nl](mailto:czbsecretariaat@deltapsy.nl)

### **Polikliniek Psychiatrie voor Ouderen**

Ruwaard van Putten Ziekenhuis  
Ruwaard van Puttenweg 500  
3201 GZ Spijkenisse  
t 0181-69 8248 (secretariaat)  
f 0181-69 8249  
e [dpzpolirvp@deltapsy.nl](mailto:dpzpolirvp@deltapsy.nl)

## **Delta Zorgboulevard**

### **Postadres**

Postbus 800  
3170 DZ Poortugaal

### **Bezoekadres**

Maasstadweg 96  
3079 DZ Rotterdam  
Algemene informatie: t 010-503 3232  
Aanmeldpunt: t 010-503 1800  
e [info@deltapsy.nl](mailto:info@deltapsy.nl)

[www.deltapsy.nl](http://www.deltapsy.nl) en [www.opdezorgboulevard.nl](http://www.opdezorgboulevard.nl)

