

informatie voor cliënten

Wat is Psychiatrisch Intensieve Thuiszorg?

Psychiatrische Intensieve Thuiszorg (PIT) is een vorm van thuiszorg die gegeven wordt vanuit Delta Psychiatrisch Centrum door speciaal opgeleide psychiatrisch verpleegkundigen.

PIT biedt (tijdelijke) ondersteuning in de thuissituatie en werkt samen met u en desgewenst uw familie/sociaal netwerk aan het verbeteren van uw leefsituatie.

Voor wie is PIT bedoeld?

Mensen met psychiatrische, psychosociale en/of verslavingsproblematiek die ondersteuning wensen in de thuissituatie.

PIT wordt ingezet indien:

- Uw huidige behandeling en begeleiding tijdelijk onvoldoende steun biedt
- U recent opgenomen bent geweest en met PIT ondersteuning (eerder) naar huis kan
- U (depot)medicatie verstrekt krijgt in de thuissituatie

Aan welke doelen kunt u samen met de PIT-verpleegkundige werken?

- Het voorkomen van een opname
- Het leren omgaan met je ziekte, symptomen en medicatie
- Het (her)ontdekken van je eigen mogelijkheden en deze benutten
- Leren omgaan met eigen kwetsbaarheden en moeilijke situaties
- Het vasthouden en aanbrengen van een dagelijks ritme
- Het vinden en/of behouden van een passende daginvulling of vrijwilligerswerk
- Het plannen van huishoudelijke taken

- Het regelen en uitvoeren van administratieve/financiële zaken
- Het leren onderhouden en/of uitbreiden van sociale contacten

Wat kunt u verwachten?

Na aanmelding neemt de PIT-verpleegkundige contact met u op om (bij u thuis) kennis te maken.

Tijdens de eerste twee gesprekken gaat het vooral om kennismaken en het afstemmen van verwachtingen. Daarna worden uw wensen en doelen vastgelegd in uw PIT-plan.

Gezamenlijk wordt besloten wanneer de PIT-zorg wordt beëindigd, ook kan er desgewenst een andere vorm van ondersteuning worden aangevraagd.

Hoe kunt u PIT aanvragen?

Als u PIT zou willen aanvragen kunt u dit bespreken met uw behandelaar (psychiater of SPV'er) van het MFC Rotterdam Zuid.

Samen met uw behandelaar en de PIT verpleegkundige bepaald u of PIT de passende en gewenste ondersteuning voor u is.

Delta Psychiatrisch Centrum

MFC Rotterdam Zuid
Boerhaavestraat 10
3083 DA Rotterdam
t 010-493 6515
f 010-493 6514
www.deltapsy.nl

