

Kleine of grote psychische problemen?

Delta helpt



**informatie voor cliënten**

  
**delta**  
zorgboulevard

## Delta helpt

Psychische klachten komen vaker voor dan u denkt: één op de vier mensen krijgt er last van. Voelt u zich somber, angstig of zit u psychisch in de knoop? Delta behandelt uw klachten, zodat u uw leven weer goed op de rails krijgt.

Op onze locatie op de Zorgboulevard in Rotterdam-Zuid, kunt u met een verwijzing van uw huisarts snel terecht.

Bent u aangemeld voor hulp bij Delta? Of hebt u daar belangstelling voor? In deze folder leest u meer over Delta en wat u van ons kunt verwachten.



## Over Delta

### Delta op de Zorgboulevard

De Zorgboulevard is een centrale, goed bereikbare locatie met allerlei voorzieningen in de buurt. Bijvoorbeeld het Maasstad Ziekenhuis, een apotheek en winkels. Delta is er gevestigd met een aanmeldpunt en diverse afdelingen voor diagnose en behandeling. Er is onder andere een polikliniek, een afdeling voor ouderen en een Medisch Psychiatrische Unit (MPU). Kan Delta uw probleem niet oplossen op de Zorgboulevard? Dan kijken we waar we u verder kunnen helpen: we hebben locaties in de hele regio.

## Sandra, 40 jaar

*'Op de Zorgboulevard kan ik op één plaats terecht voor mijn gezondheid. Als ik bij Delta moet zijn, ga ik daarna langs bij de drogist en doe meteen even boodschappen. Ik voel me welkom op de Zorgboulevard.'*

### Kleine of grote psychische problemen

Delta kan u helpen bij alle soorten psychische problemen. Zowel lichtere als zwaardere klachten of bij langdurende problematiek.

### De beste zorg

Delta is een deskundige, ervaren organisatie voor psychische zorg. We besteden veel aandacht aan het stellen van een goede diagnose, en onze behandelingen zijn van hoge kwaliteit. Het maakt niet uit of u ons kort of lang nodig hebt: u krijgt de beste zorg.

### Delta is er voor ú

Delta heeft alle aandacht voor uw persoonlijke verhaal. Samen kijken we welke hulp voor ú nodig is. We zorgen dat u snel bij de juiste behandelaar terecht komt. En voor iedere behandeling geldt: zo kort als mogelijk, zo lang als nodig.

## Uw behandeling bij Delta

### Aanmelden

Voor aanmelding is een verwijzing nodig van uw huisarts. Aanmelden kan op twee manieren:

- De huisarts geeft u een verwijfsbrief, waarna u ons zelf belt voor een afspraak. Hiervoor belt u het Aanmeldpunt, telefoonnummer 010-503 1800. Houd uw BSN (burgerservicenummer), identiteitsbewijs en verwijfsbrief bij de hand.
- De huisarts neemt contact met ons op om u aan te melden en een afspraak te maken.

### Eerste gesprek (intake)

Na de aanmelding komt u naar Delta Zorgboulevard voor het eerste gesprek. Dit noemen we een intakegesprek. U bespreekt uw klachten met een psychiater of met een arts, psycholoog of verpleegkundige. Daarna geven we u een behandeladvies.

### Behandeling

De behandeling bestaat meestal uit een reeks gesprekken (poliklinische behandeling), soms in combinatie met medicijnen. Hebt u meer hulp of zorg nodig? Delta heeft mogelijkheden voor dagbehandeling (deeltijd) en tijdelijke opname (klinische behandeling).

### Afronding

Is de behandeling afgerond en bent u uw klachten de baas? Dan ontvangt uw huisarts een verslag van de behandeling.



## Murat, 54 jaar

*'Ik had jarenlang lichamelijke klachten die de internist niet kon oplossen. De huisarts dacht dat het psychisch was, en hij verwees me door naar Delta. Ik ben goed geholpen. Mijn lichamelijke klachten zijn verminderd en ik zit psychisch beter in mijn vel.'*



## Delta Zorgboulevard

### Postadres

Postbus 800  
3170 DZ Poortugaal

### Bezoekadres

Maasstadweg 96  
3079 DZ Rotterdam  
Algemene informatie: t 010-503 3232  
Aanmeldpunt: t 010-503 1800  
e [info@deltapsy.nl](mailto:info@deltapsy.nl)  
f 010-503 3233

[www.deltapsy.nl](http://www.deltapsy.nl)  
[www.opdezorgboulevard.nl](http://www.opdezorgboulevard.nl)



delta  
zorgboulevard