

De Welhoek 4

cluster Langdurende
Vervolgbehandeling



informatie voor cliënten

Inhoud

- 1 Welkom op afdeling De Welhoek 4
- 1 Wat is De Welhoek 4 voor afdeling?
- 1 Waarom word ik op deze afdeling opgenomen?
- 1 Hoe lang blijf ik op deze afdeling?
- 1 Waar ga ik wonen na mijn behandeling op De Welhoek?
- 2 Is er altijd begeleiding aanwezig?
- 2 Met wie krijg ik nog meer te maken?
- 2 Hoe ziet de dag eruit op de afdeling?
- 3 Wat kan ik doen op het Werk- en Activiteitscentrum?
- 3 Zijn er ook cursussen en therapieën?
- 4 Wat zijn de huisregels?
- 4 Wat is een stappenplan?
- 4 Wat kan ik in mijn vrije tijd doen?
- 6 Praktische zaken
- 7 Openingstijden
- 8 Belangrijke adressen en telefoonnummers
- 9 Folders Delta

Welkom op afdeling De Welhoek 4

In deze folder vindt u informatie over de afdeling De Welhoek 4. Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan beantwoorden de medewerkers van De Welhoek 4 die graag.

Wat is De Welhoek 4 voor afdeling?

In De Welhoek 4 in Poortugaal behandelt Delta psychiatrische klachten en gedragsproblematiek van cliënten vanaf 18 jaar met een licht verstandelijke handicap. Deze cliënten hebben naast een verstandelijke beperking moeilijkheden met hun functioneren op maatschappelijk, beroepsmatig en sociaal gebied. De afdeling is een bovenregionale behandelvoorziening. Cliënten uit heel Nederland kunnen er terecht.

Het aanbod bestaat uit drie onderdelen:

- poliklinische ondersteuning aan u, familie of professionals
- klinische diagnostiek en behandeling van psychiatrische en gedragsstoornissen
- consultatie of educatie voor ketenzorgpartners

Waarom word ik op deze afdeling opgenomen?

- Noodopvang: u moet door omstandigheden even weg uit uw gewone omgeving.
- Observatie: er kan bijvoorbeeld onderzocht worden of u de juiste medicijnen krijgt. Of er kan onderzocht worden hoe de hulpverleners het beste met u om kunnen gaan.
- Behandeling: u kunt ook voor behandeling komen. De behandelaar vertelt wat uw behandeling inhoudt en hoe lang het gaat duren.

Hoe lang blijf ik op deze afdeling?

De een blijft hier wat korter en de ander weer langer. Niemand blijft hier voorgoed wonen. Iedereen gaat weer weg. Een noodopvang duurt ongeveer drie weken. Een opname voor observatie duurt ongeveer zes maanden. Als u voor een behandeling komt, dan duurt het verblijf meestal langer. Gemiddeld duurt een behandeling een tot drie jaar.

Waar ga ik wonen na mijn behandeling op De Welhoek?

Het is mogelijk dat er na behandeling een nieuwe woonomgeving wordt gezocht. Of u gaat terug naar uw oude woning. Soms moet u eerst leren om buiten De Welhoek te wonen. Dit heet re-socialisatie. Daarvoor hebben we de Trainingshuizen. Deze huizen staan aan de rand van het terrein. Er wonen maximaal vijf personen per Trainingshuis.

Is er altijd begeleiding aanwezig?

Er zijn 24 uur per dag verpleegkundigen op de afdeling. Zij zorgen voor de dagelijkse begeleiding. Ook krijgt u twee persoonlijke begeleiders toegewezen. Uw persoonlijke begeleiders zijn uw vaste aanspreekpunt.

Met wie krijg ik nog meer te maken?

Het team van De Welhoek 4 bestaat niet alleen uit verpleegkundigen. Bij uw dagelijkse bezigheden heeft u ook te maken met de activiteitenbegeleiders of de werkbegeleiders. Er is een behandelaar en een psychiater aan de afdeling verbonden. De behandelaar en psychiater zijn verantwoordelijk voor uw behandeling. Met al uw vragen over geldzaken kunt u terecht bij de maatschappelijk werker. Bij de huisarts kunt u terecht met lichamelijke klachten. En tijdens uw verblijf op De Welhoek kunt u naar de tandarts van Delta.

Hoe ziet de dag eruit op de afdeling?

Iedereen krijgt een eigen dagprogramma. De een gaat naar het Werk- en Activiteitscentrum in Poortugaal. De ander doet mee aan een werkproject buiten Delta. Ook sport en therapie kunnen een onderdeel zijn van uw programma.

Dagprogramma

08.00 uur	opstaan
08.00 uur	ontbijt (broodmaaltijd)
09.00-12.00 uur	activiteiten volgens uw persoonlijke programma
12.00-12.30 uur	middageten (broodmaaltijd)
13.00-16.00 uur	activiteiten volgens uw persoonlijke programma
17.00 uur	avondeten (warme maaltijd)
17.30 uur	activiteiten/vrije tijd
22.00 uur	nachtrust
24.00 uur	iedereen ligt op bed

U bent bij alle maaltijden aanwezig, ook als u niet mee wilt eten. Van 22.00 tot 07.30 uur geldt de nachtrust: u doet zachtjes om mensen niet wakker te maken. U moet uiterlijk 's avonds om 24.00 uur op bed liggen en 's ochtends om 08.00 uur in de huiskamer zijn. In het weekend is de uiterlijke bedtijd 01.00 uur en kunt u uitslapen tot 10.30 uur om vervolgens om 11.00 uur weer in de huiskamer te zijn.

Wat kan ik doen op het Werk- en Activiteitscentrum?

U kunt op het Werk- en Activiteitscentrum in Poortugaal werken bij de reprografische afdeling, de boekbinderij, de bloemisterij, de fietsenwerkplaats, de lichte industrie, de houtbewerking, de kaarsenmakerij, de moestuin/kennel of de bewonerskrant. Voor meer informatie vraag naar de folder WAC bij een medewerker van uw afdeling.

Zijn er ook cursussen en therapieën?

In het dagprogramma kunnen op De Welhoek 4 de volgende therapievormen plaatsvinden:

- psychomotore therapie
- sociale vaardigheidstraining
- creatieve therapie
- dadercursus
- slachtoffercursus
- seksuele voorlichting
- kookcursus
- cognitieve therapie
- muziektherapie
- cursus inzicht in verstandelijke handicap
- cursus autisme

Daarnaast biedt het cluster Langdurende Vervolgbehandeling ook andere therapievormen aan, waar cliënten van De Welhoek 4 ook gebruik van kunnen maken, namelijk:

- groepsgesprekken
- activiteitenbegeleiding
- jobcoaching of arbeidstherapie
- medicamenteuze therapie
- steunend/structurerende en gedragstherapeutische programma's
- woontraining
- psycho-educatie
- Libermanntraining
- aanvullende diagnostiek door psychologisch onderzoek

Uw behandelaar kan u meer vertellen over de cursussen en therapieën. Uw dagprogramma wordt opgenomen in het individuele behandelplan.

Wat zijn de huisregels?

Op iedere afdeling gelden regels, dus ook op De Welhoek 4. De regels zijn opgesteld om het verblijf op de afdeling voor iedereen zo prettig mogelijk te maken. Bij opname krijgt u een exemplaar van de huisregels.

Wat is een stappenplan?

Bij opname gaat u in het begin onder begeleiding naar buiten. De vrijheden kunnen worden uitgebreid volgens het stappenplan. Dit gebeurt in overleg met uw behandelaar en persoonlijk begeleiders.

Stappenplan

stap 0: alles onder begeleiding

stap 1: in De Welhoek zonder begeleiding

stap 2: 3 keer 15 minuten per dag zonder begeleiding op het terrein

stap 3: 3 keer 30 minuten per dag zonder begeleiding op het terrein

stap 4: 3 keer 45 minuten per dag zonder begeleiding op het terrein tot aan het gebouw De Villa

stap 5: 3 keer 60 minuten per dag zonder begeleiding op het terrein tot aan het gebouw De Villa

stap 6: 6 keer 60 minuten per dag zonder begeleiding op het terrein tot aan het gebouw De Villa

stap 7: op afspraak zonder begeleiding op het terrein tot aan het gebouw De Villa

stap 8: op afspraak mag u nu ook zonder begeleiding van het terrein af

Wat kan ik in mijn vrije tijd doen?

Sport en spel

Op het terrein kunt u verschillende sporten beoefenen zoals fitness, voetbal, tennis en badminton.

Uitstapjes

Regelmatig zijn er uitstapjes met de activiteitenbegeleiding zoals naar de markt, naar de film, naar het strand of uit eten gaan. Ook organiseert de activiteitenbegeleiding gezellige avonden met bingo of disco.

De Brasserie

U kunt hier terecht voor een kopje koffie, drankje, hapje en een praatje. Er worden ook activiteiten georganiseerd zoals disco, film, bingo en feestavonden.

Hobby en vrije tijd

Er is een computerclub en er worden korte cursussen gegeven zoals bloemschikken, schoonheidsverzorging, tekenen en schilderen. En als u graag muziek maakt of zingt kunt u terecht bij de band of bij het koor.

Overige voorzieningen

Delta heeft een kapsalon, schoonheidssalon en een pedicure. Er is een winkeltje waar tweedehands kleding wordt verkocht. En een winkel waar u onder andere terecht kunt voor rookwaar en toiletartikelen.

Praktische zaken

Bezoektijden

Maandag	18.30-19.30 uur
Dinsdag	18.30-19.30 uur
Woensdag	13.45-15.15 uur
Donderdag	18.30-19.30 uur
Vrijdag	18.30-19.30 uur
Weekend/feestdagen	13.45-15.15 uur

Als u op een ander tijdstip bezoek wilt ontvangen, dan kan dat in overleg met de verpleging.

Wasgoed

Beddengoed en ander wasgoed van Delta wordt opgehaald. Persoonlijk wasgoed, bijvoorbeeld kleding, kunt u zelf wassen op de afdeling. Hierover worden afspraken met u gemaakt.


Aansprakelijkheid

Delta is niet aansprakelijk voor beschadiging of verlies van eigendommen. Op uw kamer heeft u een afsluitbare kast. Waardevolle spullen kunt u in bewaring geven bij de verpleging (aan geld maximaal € 50). Uw spullen worden zolang in een kluis bewaard.

Post

Voor een vlotte bezorging van de post is het handig als zowel Delta als de afdeling op uw post vermeld wordt.

Delta Psychiatrisch Centrum
Afdeling De Welhoek 4
t.a.v. (uw naam)
Postbus 800
3170 DZ Poortugaal



Openingstijden

Winkel Het Plein

Maandag tot en met vrijdag van 08.30-11.30 uur en van 12.30-16.15 uur. Zaterdag en zondag gesloten.

Ons winkeltje (tweedehandskleding)

Maandag tot en met vrijdag van 09.00-11.30 uur en van 13.30-15.30 uur. Zaterdag en zondag gesloten.

Winkel De Welhoek

Maandag tot en met zondag van 14.00-16.00 uur.

Belangrijke adressen en telefoonnummers

Delta Psychiatrisch Centrum

Bezoekadres:

Albrandswardsedijk 74, 3172 AA Poortugaal

Postadres:

Postbus 800, 3170 DZ Poortugaal

t 010-503 1313

f 010-503 1414

www.deltapsy.nl

Verpleging De Welhoek 4

t 010-503 1618

Cliënten De Welhoek 4

t 010-410 5204 of 010-410 5207

Zorgmanager De Welhoek 4

t 010-503 1466

Cliëntenraad Delta

t 010-503 1354

Patiëntenvertrouwenspersoon (pvp)

t 010-503 1312

Klachtencommissie

Postbus 800 3170 DZ

Poortugaal Geestelijke verzorging

t 010-503 1600

Stichting patiëntengelden

t 010-503 1435

Folders Delta

Over de volgende onderwerpen kunt u schriftelijk informatie krijgen:

- Rechten tijdens behandeling
- Dwangtoepassing
- Gedwongen opname (ibs/rm)
- Klachtenregeling
- Geestelijke verzorging
- Eigen bijdrage/financiën
- Wetenschappelijk onderzoek
- Second opinion
- Zorgwaartepakketten

Bent u geïnteresseerd in een van deze folders, dan kunt u dit doorgeven aan een medewerker van uw afdeling.

Er zijn ook folders met informatie over ziektebeelden, problematiek en medicijnen. Deze folders worden verstrekt door de behandelaars. Op onze website, www.deltapsy.nl, kunt u ook uitgebreide informatie vinden over Delta.

Verantwoordelijk psychiater:

Behandelaar: mevr. M. den Hartog (orthopedagoog)

Zorgmanager: mevt. T. Wienk

Maatschappelijk werker: mevr. E. Stippel

Delta Psychiatrisch Centrum

Postadres

Postbus 800
3170 DZ Poortugaal

Bezoekadres

Albrandswaardsedijk 74
3172 AA Poortugaal
t 010-503 1313
f 010-503 1414

www.deltapsy.nl