

dagactiviteitencentrum maasveld

In Woonzorgcentrum Maasveld is van alles te doen voor senioren. Voor 55-plussers die vanwege psychische of licht-psychiatrische problemen extra aandacht en ondersteuning nodig hebben, is er het dagactiviteitencentrum.

Het centrum is van maandag tot en met vrijdag geopend.

De deelnemers worden opgevangen en begeleid door professionele medewerkers van Delta Psychiatrisch Centrum, Laurens en vrijwilligers. Iedere deelnemer komt hier één of meer dagen per week.

Misschien is het dagactiviteitencentrum wel iets voor u!

—
—
—
—
—
—
—
—
—

voor wie?

Dagactiviteitencentrum Maasveld is voor 55-plussers met psychische of lichte psychiatrische problemen.

Intensieve behandeling heeft u niet (meer) nodig maar er is wel kans dat u in een isolement raakt.

U hebt bijvoorbeeld somberheidsklachten of bent angstig waardoor u de deur niet meer uit durft.

U hebt langdurige emotionele problemen en ambulante hulp is niet voldoende. U vindt het belangrijk te werken aan uw lichamelijke en geestelijke conditie en structuur in uw dagbesteding te brengen.

U kunt uw sociale vaardigheden versterken en uw zelfredzaamheid vergroten door deelname aan allerlei activiteiten.

Het is van belang dat u kunt deelnemen aan groepsactiviteiten en een ruime mate van zelfstandigheid hebt (ook in mobiliteit).

—
—
—
—
—
—
—
—
—

bezig zijn in een groep

Samen bezig zijn heeft veel voordelen. Aan de ene kant heeft u contact met de andere deelnemers en medewerkers. Aan de andere kant kunt u meedoen met activiteiten die u leuk vindt of waarvan u iets wilt leren. De medewerkers helpen u hierbij.

Wat kunt u zoal doen? Meedoen aan gezelschapsspelletjes, kook- en bakactiviteiten, creatieve bezigheden, geheugen- en denkspelletjes, op de computer werken, zingen of gewoon een praatje maken. De koffie staat vanaf ongeveer negen uur voor u klaar! Tussen de middag eet u met elkaar een warme maaltijd of een broodmaaltijd.

—
—
—
—
—
—
—
—
—
—

persoonlijke begeleiding

Omdat het voor u soms moeilijk is om contact te leggen met andere mensen, uw dag prettig en zinvol te besteden en uzelf te 'redden' in de samenleving, krijgt u ondersteuning waar dit nodig is.

Maar waar het vooral om gaat is dat u het naar uw zin heeft en dat er persoonlijke aandacht voor u is. De medewerkers geven begeleiding bij dingen die u moeilijk vindt. Samen komen we er wel uit!

—
—
—
—
—
—
—
—
—
—

U wilt begeleiding bij uw dagbesteding, nieuwe dingen beleven, andere mensen ontmoeten en deelnemen aan leuke activiteiten?

U woont zelfstandig, in een verzorgingshuis of in een beschermde woonvorm in Rotterdam Zuid of in de omgeving?

Dan zijn de activiteiten en persoonlijke ondersteuning van Dagactiviteitencentrum Maasveld in de wijk Feijenoord iets voor u!

