

## Voor wie is de ambulante woonbegeleiding?

Soms kunt u wat hulp gebruiken, bijvoorbeeld bij:

- financiën en administratie op orde brengen;
- sociale contacten;
- de invulling van uw dag door middel van dagbesteding (vrijwilligerswerk of betaald werk);
- ondersteuning bij huishoudelijke taken;
- het vinden van de juiste instanties die voor u van toepassing zijn.

Soms kan een luisterend oor ook al voldoende zijn om u wat beter te voelen.

## Wat is ambulante zorg/begeleiding?

Ambulante zorg/begeleiding houdt in, dat u zorg/begeleiding krijgt in de dagelijkse dingen waar u tegenaan loopt. Dat kunnen een of meerdere van bovenstaande onderwerpen zijn of andere problemen waar u mee kampt.

De ambulante woonbegeleiding komt dan op afspraak bij u thuis. u bespreekt met de woonbegeleiding wat u dwarszit, waar u tegenaan loopt. Dit wordt vervolgens in een begeleidingsplan gezet. Een begeleidingsplan houdt in, dat u en uw woonbegeleider samen op zoek gaan naar de beste manier om met uw dagelijkse problemen om te gaan. Dit kunnen verschillende problemen zijn. Het plan wordt aangehouden in de gesprekken die volgen en na plus minus drie maanden wordt herzien of u het doel dat u wilde bereiken al hebt bereikt of dat u iets in het plan wilt veranderen. Bijvoorbeeld omdat het achteraf toch niet zo goed voor u bleek te werken.

Onderwerpen van een begeleidingsplan kunnen zijn:

- financiën op orde brengen;
- dagbesteding zoeken;
- sociale contacten opbouwen;
- het huishouden beter op orde krijgen.

Deze punten geeft u helemaal zelf aan.

## Persoonlijke begeleiding

Deze begeleiding houdt in dat u gesprekken thuis hebt met een medewerker van Delta Psychiatrisch Centrum (we noemen dit een 'ambulant woonbegeleider'), bijvoorbeeld als u het moeilijk vindt om dingen zelfstandig te doen, moeite hebt met het ontdekken wie u zelf bent of wanneer u problemen hebt met alcohol, drugs of gokken.

Bij de ambulante woonbegeleiding van Delta krijgt u altijd twee persoonlijke begeleiders toegewezen. Dit omdat u dan altijd een vervanger hebt wanneer de ene persoonlijke begeleider op vakantie is of om een andere reden afwezig is.

## Hoe kunt u zich aanmelden?

U kunt zich voor ambulante woonbegeleiding aanmelden bij uw behandelaar/psychiater en/of sociaalpsychiatrisch verpleegkundige/maatschappelijk werker.

U krijgt een intakegesprek met uw maatschappelijk werker en een of twee medewerkers van de ambulante woonbegeleiding. Er wordt in dit intakegesprek besproken wat u belangrijk vindt om aan te pakken in uw leven.

U wilt bijvoorbeeld heel graag een leuke dagbesteding vinden of u hebt teveel aan uw hoofd waardoor u geen overzicht meer hebt op al uw dagelijkse bezigheden, waardoor problemen kunnen ontstaan. Misschien hebt u moeite om voor uzelf of uw omgeving te zorgen. Hier kunt u van alles onder verstaan, zoals: opkomen voor uzelf ten opzichte van andere mensen, moeite hebben met grenzen aangeven, budgetteren etc.

Na het intakegesprek wordt u verteld wanneer u gebeld wordt door een van de ambulante woonbegeleiders. Binnen twee weken wordt er een afspraak met u gemaakt wanneer de woonbegeleider bij u thuis kan komen voor een kennismakingsgesprek. Deze woonbegeleider wordt dan ook gelijk uw persoonlijk begeleider (PB'er). Bij het kennismakingsgesprek komen uw twee persoonlijke begeleiders meestal samen op bezoek, zodat u direct weet welke gezichten er bij uw persoonlijke begeleiders horen. U krijgt de telefoonnummers, werktijden en andere informatie die u nodig hebt van de ambulante woonbegeleiders, zodat u contact op kunt nemen als u bijvoorbeeld een afspraak wilt afzeggen of verzetten.

## De kosten

U hoeft nu nog geen kosten te betalen voor de aanvraag van ambulante woonbegeleiding. Dit loopt dit jaar nog via de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ). Daar valt u onder als u chronisch ziek bent, lichamelijk en/of geestelijk. Per januari 2010 gaat dit veranderen. Dan zal er een eigen bijdrage komen voor chronisch zieken. Zie voor verdere informatie [www.awbz.nl](http://www.awbz.nl).

## Meer weten?

Als u meer wilt weten, kunt u contact opnemen met een van de ambulante woonbegeleiders van cluster Rijnmond, telefoonnummer 010-503 3160 of 06-5115 2627.

Wij staan u graag te woord!