

Verdiepingsstage Stemmingsstoornissen

Delta Zorgboulevard



informatie voor aios

Verdiepingsstage Stemningsstoornissen

Delta Zorgboulevard

Geïnteresseerd in een stage waar je uitgebreid ervaring kunt opdoen met de diagnostiek en behandeling van een breed scala aan stemningsstoornissen? En waar je kennis kunt opdoen van de organisatie van een van de grootste poliklinieken voor bipolaire stoornissen en recidiverende depressies van Nederland? Kies dan voor de verdiepingsstage Stemningsstoornissen. Het is een boeiende stage waarin je uitgebreid ervaring opdoet met een compleet aanbod voor het hele spectrum van stemningsstoornissen. De verdiepingsstage van Delta duurt minimaal zes en maximaal twaalf maanden.

Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen

De eerste 'lithiumpoli' van Nederland is opgezet vanuit Delta. Van hieruit is de landelijke lithium-werkgroep, het huidige Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen, opgericht. Geleidelijk is de doelgroep en het behandelaanbod uitgebreid naar bipolaire spectrumstoornissen en recidiverende depressies. Nog altijd is onze polikliniek een van de grootste op dit gebied van ons land. Niet alleen wordt nog altijd medicatie zorgvuldig gecontroleerd, maar inmiddels is een uitgebreid palet van behandelopties ontwikkeld.

Ontwikkelingen en ambities

De zorglijn voor stemningsstoornissen is gevestigd op onze vestiging op de Zorgboulevard in Rotterdam Zuid, waardoor nog meer mogelijkheden op een locatie voorhanden zijn. Cliënten met een eerste, enkelvoudige depressie tot en met bijvoorbeeld rapid cycling bipolaire aandoeningen, kunnen daar gediagnosticeerd worden en een passende behandeling krijgen. Dit varieert van cognitieve gedragstherapie, tot profylactische behandeling met stemmingsstabilisatoren, tot aan ECT.

Afdeling Stemningsstoornissen

Op de afdeling Stemningsstoornissen werken we volgens de laatste richtlijnen. Wij zijn aangesloten bij een landelijk netwerk van erkende centra voor bipolaire stoornissen (Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen). Door dit netwerk hebben wij veel contacten met andere deskundigen in het land en nemen wij geregeld deel aan wetenschappelijke studies. Daarnaast initiëren wij zelf nieuwe ontwik-

kelingen door onderzoek te doen of projecten te starten. Bijvoorbeeld studies naar het nut van een signaleringsplan, naar de lithiummeter, de samenhang tussen de bipolaire stoornis en alcohol en naar onderhouds-ECT. Op dit moment zetten wij een digitaal platform voor cliënten op waardoor zij nog beter in staat zijn zelfmanagement toe te passen. Hierin zijn wij koploper in Nederland.

Je werkzaamheden

In de stage kun je uitgebreid ervaring opdoen met de diagnostiek en behandeling van een breed scala aan stemmingsstoornissen. De behandeling rust op 3 pijlers: biologische behandelwijzen, psychotherapie en zelfmanagement. Hoe krijg je een cliënt met een bipolaire depressie eindelijk in remissie? Rapid cycling en wat dan? Zetten we behandeling met lithium voort bij een cliënt die vijf liter per dag plast? Welke adviezen geven we aan een bipolaire cliënt die een reis gaat maken naar de Verenigde Staten? Zomaar wat vragen waar je in deze stage zeker antwoord op krijgt.

Ook kun je uitgebreid ervaring opdoen met standaard zelfmanagementmethoden zoals de life-chart in zijn verschillende vormen en het signaleringsplan. Natuurlijk kun je meedoen met onze regionale psychoeducatiecursussen. Verder bieden wij volop ruimte deel te nemen aan lopende studies of voor het zelf opzetten van een interessant onderzoek of een vernieuwend project. Tot slot behoren ook weekenddiensten volgens rooster tot de werkzaamheden van de aios.

Referaten

Je kunt op maandagmiddag de klinische demonstraties en referaten bijwonen op de locatie van Delta in Poortugaal. Daarnaast is er tevens elke donderdag een referaat op MFC Rotterdam Zuid.

Opleidingsklimaat

Delta is de oudste niet-academische A-opleiding Psychiatrie in Nederland. We kennen een lange traditie en veel collega's zijn bij ons opgeleid. Daarnaast leidt Delta ook psychologen en verpleegkundig specialisten op. De aanwezigheid van andere studenten en aios heeft een positieve invloed op het leerklimaat. Structureel zijn er onderwijsactiviteiten. Wekelijks is er een klinische conferentie. Dit wordt ingevuld met referaten door aios of collega's van Delta of externe deskundigen en cliëntbesprekingen. De A-opleider van Delta is dr. N. van Beveren.

Meer informatie?

Voor meer informatie kun je contact opnemen met:

- **dr. R. (Rocco) Hoekstra**

beleidspsychiater cluster Delta Zorgboulevard en psychiater

e rocco.hoekstra@deltapsy.nl

t 010-503 1496

Delta is een moderne, professionele en innovatieve organisatie. We zijn gespecialiseerd in de behandeling van mensen met complexe, vaak chronische psychiatrische aandoeningen en begeleiden hen op het gebied van wonen, werk en dagbesteding. Daarnaast bieden we effectieve, kortdurende behandeling aan mensen met minder complexe problematiek. Jaarlijks nemen we zo'n 2.100 mensen op in onze klinieken en hebben we bijna 65.000 poliklinische contacten.

Delta is een deskundige op het gebied van opleiden. We leiden al meer dan vijftig jaar artsen op tot psychiaters en dat doen we succesvol. Met onze nieuwe verdiepingsstages kunnen psychiaters in spe op specifieke terreinen ervaring opdoen in een enthousiast multidisciplinair team.

Delta Psychiatrisch Centrum

A-opleiding

Postbus 800

3170 DZ Poortugaal

t 010-503 1496

e a-opleiding@deltapsy.nl

www.deltapsy.nl

