

Verdiepingsstage Persoonlijkheidsstoornissen

MFC Spijkenisse



informatie voor aios

Verdiepingsstage Persoonlijkheidsstoornissen MFC Spijkenisse

Zoek je een verdiepingsjaar met een uitdagende doelgroep, een moderne en evidencebased methodiek en wil jij graag werken in een multidisciplinair team? Dan is een stage op unit 1 van MFC Spijkenisse een uitstekende keuze. De verdiepingsstage van Delta duurt minimaal zes en maximaal twaalf maanden.

Multidisciplinair behandelteam

MFC Spijkenisse, unit 1 behandelt cliënten met een persoonlijkheidsstoornis. Het werken op deze unit is bijzonder en leerzaam, omdat je onderdeel uitmaakt van een multidisciplinair behandelteam en als zodanig (gedeelde) verantwoordelijkheid hebt. Het leren samenwerken met collega's uit andere disciplines staat daarbij centraal. Het leren werken met psychotherapeutische behandelingen vormt daarnaast een extra uitdaging. Unit 1 is gericht op innovatie en onderzoek. Als één van de eerste afdelingen in Delta wordt er gewerkt met de 00-45 om gegevens te verzamelen over het effect van de behandeling en, in de toekomst, wetenschappelijk onderzoek hiernaar te doen.

Je werkzaamheden

Als aios van unit 1 ben je als cotherapeut verbonden aan één van de behandelgroepen. Daarnaast lever je psychiatrische hand- en spandiensten op de afdeling. Ook ben je medeverantwoordelijk voor crisismanagement voor cliënten met een persoonlijkheidsstoornis op unit 2. Dit is een afdeling van MFC Spijkenisse voor algemene opname. Hier verricht je intakes en poliklinische gesprekken. Tot slot behoren ook weekenddiensten volgens rooster tot de werkzaamheden van de aios.

Mentalisation Based Treatment

De behandeling van persoonlijkheidsstoornissen bestaat uit het toepassen van klinische en deeltijdpsychotherapie. De afdeling biedt behandeling vanuit Mentalisation Based Treatment (MBT) in zowel een klinische variant als deeltijdbehandeling. In Nederland zijn er slechts drie afdelingen die deze behandeling bieden. MBT is een therapievorm die zich concentreert op het aanleren van mentaliseren, met hechting als theoretisch kader. Mentaliseren is het kunnen begrijpen van het eigen gedrag en dat van anderen in termen van gedachten, wensen, gevoelens en ideeën: het bewustmaken van onbewuste processen. De doelstelling van de afdeling is om het mentaliseren bij de cliënten op gang te brengen en hen bewust te laten worden van hun affectregulatie. Er wordt een duidelijk gestructureerd en op elkaar afgestemd behandelprogramma aangeboden van

groepspsychotherapie, dans- en bewegingstherapie, creatieve therapie, farmacotherapieën en socio-/milieutherapie.

Borderlinepersoonlijkheidsstoornis

De behandeling is bedoeld voor mensen met ernstige emotionele en/of psychische symptomen, die samenhangen met een borderlinepersoonlijkheidsstoornis. Dit gaat gepaard met sterke stemmingswisselingen en impulsief gedrag, maar ook angsten, depressieve klachten of traumaklachten. Tevens is er vaak sprake van zelfdestructief gedrag, zoals alcohol- en drugsmisbruik, eetstoornissen, dreigen met suïcide en opzettelijke zelfverwonding. Soms kan er sprake zijn van (pre-) psychotische belevingen (horen van stemmen, chaos in het hoofd beleven). Door deze problematiek ontstaan vaak problemen op een breed terrein zoals werk, relaties en vriendschappen en vrijetijdsbesteding.

Supervisie

Op unit 1 verzorgt een ervaren groepspsychotherapeut de supervisie van de psychotherapie. Uiteraard ontvang je tevens supervisie van één van de psychiters.

Referaten

Je kunt op maandagmiddag de klinische demonstraties en referaten bijwonen op de locatie van Delta in Poortugaal. Daarnaast is er tevens elke donderdag een referaat op MFC Rotterdam Zuid.

Opleidingsklimaat

Delta is de oudste niet-academische A-opleiding Psychiatrie in Nederland. We kennen een lange traditie en veel collega's zijn bij ons opgeleid. Daarnaast leidt Delta ook psychologen en verpleegkundig specialisten op. De aanwezigheid van andere studenten en aios heeft een positieve invloed op het leerklimaat. Structureel zijn er onderwijsactiviteiten. Wekelijks is er een klinische conferentie. Dit wordt ingevuld met referaten door aios of collega's van Delta of externe deskundigen en cliëntbesprekingen. De A-opleider van Delta is dr. N. van Beveren.

Meer informatie?

Voor meer informatie kun je contact opnemen met:

- **Marika Heidweiller**
psychotherapeut
e marika.heidweiller@deltapsy.nl, t 0181-65 5600
- **Bianca Hoitzing**
zorgmanager
e bianca.hoitzing@deltapsy.nl, t 0181-65 5638

Delta is een moderne, professionele en innovatieve organisatie. We zijn gespecialiseerd in de behandeling van mensen met complexe, vaak chronische psychiatrische aandoeningen en begeleiden hen op het gebied van wonen, werk en dagbesteding. Daarnaast bieden we effectieve, kortdurende behandeling aan mensen met minder complexe problematiek. Jaarlijks nemen we zo'n 2.100 mensen op in onze klinieken en hebben we bijna 65.000 poliklinische contacten.

Delta is een deskundige op het gebied van opleiden. We leiden al meer dan vijftig jaar artsen op tot psychiaters en dat doen we succesvol. Met onze nieuwe verdiepingsstages kunnen psychiaters in spe op specifieke terreinen ervaring opdoen in een enthousiast multidisciplinair team.

Delta Psychiatrisch Centrum

A-opleiding

Postbus 800

3170 DZ Poortugaal

t 010-503 1496

e a-opleiding@deltapsy.nl

www.deltapsy.nl

