

Werken in de psychiatrie? Heb je daar al eens over nagedacht?

Psychiatrie zo gek nog niet!

Als we het hebben over 'de psychiatrie', dan hebben we het over een zeer uiteenlopend werkveld. De psychiatrie en mensen met een psychische of psychiatrische aandoening zijn overal in de samenleving. Je komt ze niet alleen tegen in een algemeen psychiatrisch ziekenhuis of een psychiatrische universiteitskliniek, maar bijvoorbeeld ook in kleinschalige woonvormen of misschien wel bij je in de straat.

Psychiatrische problemen kunnen ontstaan bij mensen van alle leeftijden en kunnen zeer divers zijn. Delta biedt cliënten van 18 jaar en ouder een breed behandel- en begeleidingsaanbod. Een greep uit het aanbod:

- klinische behandeling in een acute, gesloten setting (crisisinterventie)
- klinische behandeling op diverse open afdelingen
- kort- en langdurende vervolgbehandeling op gesloten en open afdelingen
- poliklinische behandeling en dagbehandeling
- psychiatrische intensieve thuiszorg
- trainingshuizen waar mensen vaardigheden leren die zij nodig hebben om met minder begeleiding buiten het terrein van Delta te gaan wonen
- een werk- en activiteitscentrum en dagactiviteitscentra
- een afdeling voor cliënten met dubbele diagnoses
- een afdeling voor sterk gedragsgestoorde licht verstandelijk gehandicapten

Een psychiatrische ziekte heeft ingrijpende gevolgen voor dagelijkse activiteiten: mensen durven bijvoorbeeld de deur niet meer uit, kunnen niet meer goed voor zichzelf zorgen of zijn zo erg in de war dat ze de wereld om zich heen niet meer goed begrijpen. De taken van de verzorgende of verpleegkundige in de psychiatrie liggen dan ook veelal op het ge-

bied van het dagelijkse leven: cliënten stimuleren uit bed te komen, te eten, zich te wassen, naar therapie of werk te gaan, medicatie in te nemen enzovoort. De zorg heeft als doel de betrokken persoon te helpen om ondanks alle beperkingen die zijn ziekte met zich meebrengt een zo aangenaam mogelijk leven te leiden. De taken liggen hierdoor meer aan de kant van ondersteunen dan van overnemen.

Neem bijvoorbeeld een cliënt die zichzelf niet wast als gevolg van zijn angst. In plaats van dat de verzorgende of verpleegkundige dit overneemt, zal hij stap voor stap gestimuleerd worden dit zelf te doen. De verzorgende of verpleegkundige heeft hierbij aandacht voor de persoonlijke achtergronden, mogelijkheden en behoeften van de cliënt.

MB0-Verzorgende, niveau 3

Verzorgenden bieden hulp op die plaatsen en op die momenten waar in de primaire leefomgeving van de zorgvrager aanvulling nodig is. De primaire leefomgeving kan het eigen huishouden van de zorgvrager zijn, maar ook een vervangende leefomgeving, zoals Delta.

Het uitgangspunt van de zorgverlening is het handhaven en stimuleren van de zelfredzaamheid van de zorgvrager. Waar de zelfredzaamheid van zorgvragers op somatisch of psychosociaal gebied tekortschiet, zullen de verzorgenden die stimuleren, ondersteunen of compensatie voor beperking of handicap bieden. Je signaleert veranderingen in de gezondheid en het welbevinden van de zorgvrager en in overleg met collega's pas je de zorg aan.

Opleiding

Verpleegkundige

Mbo-verpleegkundige, niveau 4

Verpleegkundigen zijn verantwoordelijk voor de zelfstandige uitvoering van het verpleegkundig proces. De kerntaken van een verpleegkundige in de psychiatrie zijn in principe niet anders dan die van een verpleegkundige in een algemeen ziekenhuis. Ook een psychiatrisch verpleegkundige houdt zich bezig met de gevolgen van een ziekte of stoornis en gebruikt daarbij dezelfde uitgangspunten als elke andere verpleegkundige.

De verpleegkundige observeert, rapporteert, formuleert verpleegproblemen en stemt hierop het handelen af. Als verpleegkundige organiseer en coördineer je de zorg rondom de individuele zorgvrager. Het directe contact met de zorgvrager is daarbij het belangrijkste element.

Hbo-verpleegkundige, niveau 5

De hbo-verpleegkundige verricht, wat het primaire proces betreft, dezelfde taken als de mbo-verpleegkundige. Daarnaast ben je als hbo-verpleegkundige in staat consult te verlenen en een voorbeeldfunctie te vervullen. Dit houdt in dat je in alle fasen van het primaire proces kunt adviseren, bijvoorbeeld bij het stellen van diagnoses, bij de keuze van interventies en resultaatbepalingen en bij het verlenen van zorg.

Ook zul je zorg verlenen, met name in situaties waarin niet op standaardprocedures kan worden teruggevallen. Als hbo-verpleegkundige moet je voorwaarden scheppen voor verbetering van het primaire verpleegkundige proces. Je houdt je bezig met deskundigheidsbevordering, kwaliteitsbewaking, -beheersing en -bevordering. Dit door onder meer standaarden, procedures en protocollen te ontwikkelen.

Werken in de psychiatrie

=

Werken waar de mens centraal staat

sollicitaties@deltapsy.nl